



Bereikbaarheid 'Preventie: maatwerk'

Astrid Mol, preventiecoördinator
 Adres: ELANN, Damsterdiep 191-E
 9713 EC GRONINGEN
 Tel: 050-3666440 (di, do, vr)
 Fax: 050-5342181
 E-mail: a.mol@elann.nl / www.elann.nl

Verzending nieuwsbrief + uitnodigingen nascholing

De nieuwsbrief voor praktijkassistenten wordt verstuurd naar het praktijkadres t.a.v. de assistente. Dit geldt ook voor de nascholingsuitnodigingen. Dit betekent dat, indien er meer dan één assistente werkzaam is, jullie elkaar moeten informeren!

Deze nieuwsbrief digitaal ontvangen?

Assistentes die in een eerder gehouden enquête hun e-mail adres hebben opgegeven, ontvangen deze nieuwsbrief (ook) digitaal. Wil je dit ook, stuur dan een mailtje naar a.mol@elann.nl.

Website ELANN

Alle nieuwsbrieven en andere informatie met betrekking tot preventie en nascholingen zijn terug te vinden op de vernieuwde website van ELANN onder *Producten en Diensten*, *Projecten / Preventie Maatwerk* en onder *Nascholingen*.

NATIONALE GRIEPCAMPAGNE

Bij deze nieuwsbrief ontvangen jullie separaat de "griepspecial 2009" met informatie over de reguliere campagne en de pandemische vaccinatie. De inhoud van de special is aangepast op de actuele situatie. Sommige zaken uit de reguliere campagne zijn bij ontvangst van deze nieuwsbrief al gepasseerd, andere zaken zijn nieuw of aangepast aan de actuele situatie. De griepspecial is op donderdag 15 oktober digitaal verstuurd naar alle gevestigde huisartsen. In deze nieuwsbrief worden deze onderwerpen dus niet verder behandeld.

BEVOLKINGSONDERZOEK BMHK

PA-lab Winschoten gaat over op dunnelaag cytologie

Als alternatief voor het conventionele uitstrijkje gaat het PA-lab Winschoten begin volgend jaar over op de dunnelaag cytologie. Na zorgvuldige afweging is de keuze gemaakt voor de ThinPrep® Pap Test™ van de firma Cytec. Voordelen zijn reductie van de screentijd en verbetering van de techniek. Bij deze techniek wordt het uitstrijkje gemaakt door het borsteltje van de cervexbrush tegen de baarmoedermond te zetten en het 5 maal met de klok mee rond te draaien. Het uitgestreken materiaal wordt niet meer op een objectglaasje uitgestreken en gefixeerd maar het borsteltje van de cervexbrush wordt in een potje met vloeistof uitgespoeld. De vloeistof fixeert de cellen. In het laboratorium wordt vanuit de vloeistof een dunnelaag preparaat op een glaasje gemaakt, waarbij de cellen mooi naast elkaar komen te liggen, wat de beoordeelbaarheid bevordert. Op het materiaal kunnen eventueel ook additionele testen (zoals HPV-onderzoek) worden uitgevoerd. Het materiaal blijft nog enkele weken beschikbaar voor aanvullende technieken. Een patiënt hoeft hier dus niet voor terug te komen. Van het lab ontvangen jullie binnenkort een mailing met bijzonderheden over de voorlichting, hoe en wanneer er overgestapt zal worden etc.

Folders RIVM

In de folder "*onderzoek naar baarmoederhals-Kanker – wat u moet weten*" van het RIVM die met de uitnodiging meegestuurd wordt, staat dit jaar niet meer wanneer men (nog) niet hoeft mee te doen aan het onderzoek, namelijk:

- Als de baarmoeder inclusief de baarmoederhals is verwijderd;
- Als de vrouw zwanger is (en tot 6 maanden na de bevalling)
- Als in het afgelopen jaar al een uitstrijkje is gemaakt.

Hier zouden dus misverstanden over kunnen ontstaan. In 2010 past het RIVM de folder weer aan.

Fusie screeningsorganisaties borstkanker en baarmoederhalskanker

De drie screeningsorganisaties voor baarmoederhalskanker (BCNN, SPGG en SBPGF) en de screeningsorganisatie voor borstkanker (BBNN) in Noord Nederland gaan fuseren. Op 1 januari 2010 ontstaat hierdoor een nieuwe organisatie:

Bevolkingsonderzoek Noord.

Deze organisatie wordt verantwoordelijk voor het bevolkingsonderzoek naar borstkanker en baarmoederhalskanker, en toekomstige nieuwe vormen van kankerscreening in de provincies Groningen, Friesland en Drenthe.

Voor de cliënt verandert er niets, de onderzoeken zelf worden op dezelfde manier en in dezelfde locaties uitgevoerd. De nieuwe organisatie gaat zelf alle uitnodigingen en uitbetalingen verzorgen.

Ook elders in het land wordt gefuseerd, zodat volgend jaar vijf regionale organisaties garant staan voor kwalitatief hoogstaande kankerscreening die aangeboden wordt in het kader van het Nationaal Programma Bevolkingsonderzoek. Belanghebbenden zullen binnenkort nader geïnformeerd worden door de screeningsorganisaties.

Boekje "Cervix in beeld"

In de regio Oost is, met enthousiaste ondersteuning van de drie screeningsorganisaties van SBO, SBBT en SBBS, het boekje Cervix in Beeld uitgegeven. Het is tot stand gekomen in nauwe samenwerking met de afdelingen Pathologie en Gynaecologie van het UMC St. Radboud te Nijmegen. Dit boekje is met name bedoeld voor huisartsen en praktijkassistenten die zich bezig houden met cervixuitstrijken. Aan de orde komen o.a. de volgende onderwerpen: "hoe maak je een goed uitstrijkje", "hoe ziet een normale portio/baarmoedermond er uit", "wanneer is een cervix afwijkend?". In de regio Oost hebben huisartsen en assistentes positief gereageerd op de inhoud.

Mocht je geïnteresseerd zijn, dan kun je dit kenbaar maken via mail j.vedder@pathol.umcn.nl. De kosten van het boekje bedragen € 15 per stuk inclusief BTW.

Opkomstcijfers 2008 BVO BMHK

In 2008 hebben 26.412 vrouwen in de provincie Groningen een eerste uitnodiging ontvangen. Het aantal daadwerkelijk uitgestreken vrouwen was 17.331. De gemiddelde opkomst in 2008 bedraagt 64,5%. Deze opkomst is hoger dan in 2007 (62,6%).

In de onderstaande tabellen staat de opkomst van vrouwen over de periode 1 januari 2008 tot en met 31 maart 2009. De ervaring leert inmiddels dat de opkomst op 31 maart alleen een momentopname is en binnen een half jaar met gemiddeld ruim 2% gestegen is en over een jaar met (ruim) 4%.

leeftijdsgroep	Deelname 2007 (%)	Deelname 2008 (%)
60-jarigen	58,9	61,3
55-jarigen	66,2	68,5
50-jarigen	66	66,3
45-jarigen	68,3	68,5
40-jarigen	64	67,7
35-jarigen	59,6	60,6
30-jarigen	54	56,6
Totaal	62,6	64,5

Gemeente		
Appingedam	59,1	63,2
Bedum	68,6	71,2
Ten Boer	65,2	65
Delfzijl	57,2	62,7
Groningen	57,6	61,6
Grootegast	66,1	71
Haren	63,6	68,9
Leek	63,3	67,7
Loppersum	62,7	64,9
Marum	67,7	71,7
Scheemda	58,5	61,5
Slochteren	66,5	68,5
Veendam	61	64
Vlagtwedde	60	63,6
Winschoten	55,9	60,2
Winsum	62,1	65,1
Zuidhorn	70	72,2
Pekela	56,2	64,1
Reiderland	55,8	53,4
Bellingwedde	54,8	60,5
De Marne	63,6	63,7
H'zand-Sappemeer	60,7	68,3
Eemsmond	60,6	65,5
Menterwolde	59,5	70,4
Stadskanaal	58,9	63,2
Totaal	61,4%	64,3

Aanpassing HPV-vaccinatie- programma

Het oproepen van 12-jarige meisjes voor vaccinatie tegen baarmoederhalskanker wordt uitgesteld, vooralsnog tot voorjaar 2010. Dit heeft het ministerie van VWS na overleg met het RIVM en GGD Nederland besloten. Reden is de ontwikkeling rond de Nieuwe Influenza A (H1N1) en de te verwachte belasting van de GGD'en rond de bestrijding van deze griep. E.e.a. kan leiden tot logistieke en organisatorische problemen bij de vele organisaties die betrokken zijn bij zowel de bestrijding van griep als bij de HPV-vaccinatie. Bovendien zal deze griep bij iedereen en dus ook bij meisjes van 12 vaak gaan voorkomen. HPV-vaccinatie wordt afgeraden bij iemand die koorts (38,5 graden of hoger) heeft. De kans is dus groot dat veel 12-jarigen hun HPV-vaccinatie niet kunnen halen, omdat ze ziek zijn. Meisjes die dit jaar 12 jaar zijn geworden en de meisjes die in het voorjaar geen gehoor hebben gegeven aan de eerste uitnodiging, worden op zijn vroegst komend voorjaar door de GGD uitgenodigd.

De meisjes die dit jaar 13 tot en met 16 jaar worden en die al voor de zomervakantie zijn gestart met de vaccinatie kunnen hun serie van 3 prikken gewoon afmaken. Zij krijgen daarvoor een uitnodiging.

(bron: RIVM – voor nadere info: www.rivm.nl)

NHG-producten HPV

- NHG-Standaard Preventie en vroeg-diagnostiek van cervixcarcinoom (tweede herziening);
- NHG-standpunt over HPV-vaccinatie;
- NHG-patiëntenbrief HPV en baarmoederhalskanker
- NHG-patiëntenbrief Een uitstrijkje en wat nu?

Voorlichting BVO BMHK allochtone vrouwen

Op de website van het RIVM staan de landelijke voorlichtingsfolders voor het BVO BMHK ook in het Engels, het Turks en het Arabisch. Je kunt deze downloaden op www.rivm.nl/bevolkingsonderzoeknaarbaarmoederhalskanker.nl.

FAMILIAIRE HYPERCHOLESTEROLEMIE

Resultaten opsporing t/m 2008

In 2008 heeft de Stichting Opsporing Erfelijke Hypercholesterolemie (StOEH) in totaal 4.285

personen onderzocht op de aanwezigheid van een FH-mutatie in hun DNA. Uit ervaringscijfers blijkt dat van alle onderzochte personen ongeveer 35% daadwerkelijk FH positief is. Ook in 2008 blijkt deze verhouding te kloppen. Er zijn 1.596 personen met FH getraceerd (37,2%). De 4.285 onderzochte personen kon de StOEH opsporen via de methode van cascade-screening en gedegen stamboomonderzoek van de Genetic Field Workers. Het "eerste" familielid (de index) ontvangt de StOEH via de huisarts of de specialist die DNA onderzoek heeft laten doen. In 2008 zijn 1.796 aanvragen voor dit complexe DNA onderzoek bij het AMC binnengekomen. 338 personen bleken inderdaad de FH- mutatie te hebben, waarbij de StOEH verder familie-onderzoek heeft kunnen starten. Eind 2008 zijn er totaal 42.936 personen door de StOEH onderzocht (mannen en vrouwen) op de aanwezigheid van FH. Samen met de ruim 2.800 "indexpatiënten" die de afgelopen jaren zijn opgespoord door specialisten en huisartsen, zijn eind 2008 ongeveer 18.000 personen met FH door de StOEH in kaart gebracht en verwezen naar huisarts en/of een vasculaire polikliniek.

De StOEH heeft de resultaten t/m 2008 in kaart gebracht en in hoeverre er provinciale verschillen zijn. De cijfers geven aan hoe ver een provincie is in het opsporen en aandragen van index- patiënten. Uitgangspunten hierin zijn de inwonersaantallen per provincie, de aanname dat 1 op de 400 personen FH heeft en het ervaringscijfer dat via één indexpatiënt (het eerste familielid met FH) acht familieleden met FH kunnen worden opgespoord. Het gemiddelde ligt op 39%.

Provincie	% t/m 2007	% t/m 2008
Groningen	55%	60%
Friesland	34%	40%
Drenthe	37%	40%
Overijssel	23%	26%
Gelderland	28%	32%
Utrecht	34%	39%
Flevoland	49%	57%
Noord-Holland	65%	69%
Zuid-Holland	25%	29%
Zeeland	70%	75%
Noord-Brabant	23%	26%
Limburg	19%	23%

Informatiepakket FH

Nogmaals willen we attenderen op de beschikbaarheid van het informatiepakket voor het aanvragen van DNA-diagnostiek naar Familiäre Hypercholesterolemie (FH).

Praktische informatie over FH voor de cliënt, maar ook de DNA aanvraagformulieren zijn in dit informatiepakket te vinden. Ook vind je in het pakket een handig stappenplan, zodat de aanvraag zo min mogelijk tijd en uitzoekwerk kost. Deze gratis informatiepakketten kun je bestellen bij de Stichting Opsporing Erfelijke Hypercholesterolemie (StOEH), telefonisch: 020- 6971014 of via e-mail: info@stoeh.nl.

ELANN NASCHOLING PRAKTIJKASSISTENTEN

Nascholingsagenda 2010

De nascholingsagenda voor 2010 wordt aan het einde van dit jaar per post naar alle huisartsenpraktijken gestuurd. Deze komt dan ook op de website www.elann.nl te staan.

- Dinsdag 10 november 2009:
Intensief betrokken bij diabetes
(Martini Ziekenhuis i.s.m. MSD)
- Dinsdag 8 december 2009:
- *basiscursus basale reanimatie*
- *herhalingscursus basale reanimatie*
- *basiscursus basale reanimatie + automatische externe defibrillator*
- Woensdag 10 februari 2010:
Carrousel medisch-technische vaardigheden
- Woensdag 31 maart 2010:
Diabetessprekkuur
- Woensdag 26 mei 2010: *ADEMD*

Voor aanmelden en meer informatie over onze nascholingen kun je kijken op www.elann.nl.
-> kies nascholing -> kies beroepsgroep praktijkassistenten klik op toon agenda.
Je kunt het inschrijfformulier downloaden, uitprinten en terugfaxen naar ELANN
faxnummer: 050-5342181

Bijeenkomsten praktijkassistenten UMCG

Op woensdag 4 en 18 november a.s. zijn er twee bijeenkomsten voor praktijkassistenten. Net als de vorige keren begint de bijeenkomst met een broodje in het personeelsrestaurant van het UMCG. Zoals beloofd staat het onderwerp telefooncentrale op het programma,

maar ook de onderwerpen kindergeneeskunde en wondverzorging.

In oktober ontvangen de praktijkassistenten een uitnodiging om zich in te schrijven



NOORDERPOORT

Noorderpoort - opleiding Doktersassistent. Nascholing

Speculumonderzoek (= uitstrijkjes maken op het Noorderpoort en in het UMCG).

De najaarscursus gaat in oktober van start en zit vol. De aanmeldingen voor de voorjaarscursus 2010 zijn de laatste weken binnengestroomd. De cursus zit inmiddels vol, maar als er voldoende aanmeldingen voor een 2^e voorjaarscursus komen dan gaan we deze organiseren. **Blijf u dus aanmelden!**

De uitgebreide informatie over deze cursus vindt u op www.noorderpoort.nl, ga naar opleidingen en zoek vervolgens bij contractonderwijs onder gezondheidszorg en welzijn.

Beroepspraktijkvorming (stage)

Eind augustus hebben we 58 nieuwe leerlingen in de 3-jarige dagopleiding en 20 nieuwe cursisten in de 2-jarige deeltijdopleiding begroet. Inmiddels kunnen we zeggen dat de, in februari 2010, te starten deeltijdgroep ook al aardig gevuld raakt. Kortom de opleiding Doktersassistent heeft op dit moment veel leerlingen en cursisten (totaal 185), de opleiding is in trek.

In het kader van het CGO (= competentie gericht opleiden) krijgt de beroepspraktijk een nog belangrijkere rol. De beroepspraktijk is dan nog meer als nu het uitgangspunt voor het leren. De competenties die een doktersassistent nodig heeft voor de beroepsuitoefening worden alleen zichtbaar en meetbaar tijdens de uitoefening van de beroepshandelingen.

Op school hebben we al een aantal jaren een aantal CGO-projecten gedraaid. Nu is het moment daar om ook in de BPV deze richting in te slaan om dan vervolgens in augustus 2010 de gehele opleiding CGO te draaien.

Onze wens is om de 1^e-jaars leerlingen van de dagopleiding in het 1^e leerjaar eerder en meer BPV te laten volgen. We willen ze per februari (dus na een half jaar school) gedurende de 2e helft van het schooljaar 2 dagen per week (totaal 30 dagen) BPV laten volgen in de huisartsenpraktijk. Wij merken namelijk dat stages voor de leerlingen heel motiverend zijn.

Het is gezien de krapte op de arbeidsmarkt heel belangrijk dat deze leerlingen enthousiast gemaakt worden voor het beroep Doktersassistent.

Verder zoeken we ook nog 15-20 stageplekken voor de cursisten van de deeltijd opleiding voor de periode februari t/m eind juni 2010.

Laat weten dat u een stageplaats beschikbaar hebt aan: Jacolien Swierstra, tel. 050-3688388 of e-mail: jj.swierstra@noorderpoort.nl



Hanzehogeschool Groningen

*Academie
voor Verpleegkunde*

Open dag Opleiding Associate Degree Praktijkondersteuner in de zorg

Afgelopen juni zijn de eerste 16 praktijkondersteuners afgestudeerd die de opleiding Associate Degree Praktijkondersteuner in de zorg aan de Hanzehogeschool Groningen hebben gevolgd. Allen hebben inmiddels een baan als praktijk- ondersteuner en verzorgen diverse spreekuren zoals diabetes, astma/COPD en cardiovasculair risicomanagement. Ook is 1 van hen als leefstijladviseur in de Beweegkuur aan de slag en 1 als POH GGZ. Een van de studenten is verder gaan studeren aan de Academie voor Verpleeg- kunde en is ingestroomd in het derde jaar. De opleiding is specifiek voor doktersassistenten die in deeltijd deze opleiding binnen twee jaar kunnen afronden. Ook is er dit jaar een nieuwe groep gestart die in een mbo-v achtergrond hebben en in 1 jaar omgeschoold willen worden tot praktijkondersteuner.

Voor meer informatie zie de link www.hanze.nl en klik door op de Associate Degree.

*Op **7 november** is er weer een **open dag** waarbij er ook studenten aanwezig zijn die op dit moment deze opleiding volgen.*