

Geachte huisarts,

Hierbij willen wij u hierbij graag informeren over ons voornemen om onderzoek uit te gaan voeren, gericht op de POH-GGZ.

Het werk van de praktijkondersteuner GGZ bevindt zich in de ontwikkelingsfase. Omdat veel huisartsen aangeven zelf niet aan optimale signalering en behandeling van psychische problemen toe te komen en daarbij ondersteuning te willen, is naar analogie van de praktijkondersteuner op het gebied van diabetes, hart en vaatziekten en COPD/astma de praktijkondersteuner GGZ in het leven geroepen. Hoe deze praktijkondersteuners in de praktijk te werk gaan en hoe patiënten dit ervaren is nauwelijks bekend. Teneinde daarin meer inzicht te krijgen en de werkzaamheden van de POH-GGZ te ondersteunen met empirische gegevens willen ELANN (de regionale ondersteuningsorganisatie) en het NIVEL, Nederlands instituut voor onderzoek van de gezondheidszorg, het werk van de POH in kaart brengen in Groningen in kaart brengen.

Hoe?

Hiervoor vragen de onderzoekers of de POH zijn/haar verrichtingen per contact op een kort registratieformulier wil aanvinken en of de patiënt een kort vragenlijstje wil invullen bij het eerste contact. Indien de patiënt daarmee instemt, krijgt deze vier maanden later nogmaals een korte vragenlijst toegestuurd per post.

De geschatte tijdsinspanning van de POH is 1 á 2 minuten per contact, die van de patiënt 5 minuten bij het eerste contact en 10 minuten, vier maanden later thuis.

Registratieformulier en vragenlijstjes zijn in te zien op [www.elann.nl](http://www.elann.nl)

**Van de huisarts wordt geen extra inspanning gevraagd** en deze zal weinig van het onderzoek merken. Het is mogelijk dat een patiënt melding maakt van een vragenlijstje dat hij toegestuurd heeft gekregen.

Het onderzoek zou 1 januari 2011 van start moeten gaan. De dataverzameling loopt dan tot 31 augustus. Op twee tijdstippen willen we tussentijds resultaten terugkoppelen naar huisartsen en POH-GGZ. Dit geschiedt zowel schriftelijk als tijdens een bijeenkomst, waarop u uiteraard bij deze al van harte bent uitgenodigd. De conclusies zullen aan het eind van 2011 beschikbaar zijn.

Waarom zou u meewerken?

Voor de POH's en ook voor de huisartsen betekent het dat deze na vier en acht maanden feedback krijgen over hun caseload en behandelpatroon. Ook krijgt men inzicht in de waardering die de patiënt voor diverse aspecten van hun inzet hebben.

Voor ELANN betekent het dat men inzicht krijgt in de meest voorkomende hulpvragen en gevolgde aanpak, op basis waarvan de volgende tranche in de opleiding eventueel bijgesteld kan worden.

We vertrouwen erop u hiermee voldoende geïnformeerd te hebben. Mocht u nog vragen hebben over het onderzoek dan kunt u zich richten tot [p.verhaak@nivel.nl](mailto:p.verhaak@nivel.nl) (na 22 augustus 2010)

Met vriendelijke groet,

Prof. Dr. P. Verhaak, programmaleider GGZ, NIVEL