

Voor huisartsen nog enkele plaatsen beschikbaar voor deelname project 'Effectieve en efficiënte zorg aan patiënten met angst- en depressieve klachten'

Patiënten met angst en depressie komen in de huisartspraktijk relatief vaak voor: 10 op de 1000 patiënten in de huisartsenpraktijk hebben hier last van. Om de zorg aan patiënten met angststoornissen en depressie efficiënter te organiseren, start in februari 2010 het project 'Effectieve en efficiënte zorg aan patiënten met angst- en depressieve klachten'. Met dit project bieden we huisartsen methoden om herkenning, diagnostiek, stepped care behandelen en informatieverstrekking bij angst en depressie te verbeteren, zodat de zorg vanaf het moment van herkenning efficiënter en effectiever verloopt. Hierdoor vraagt de patiënt niet onnodig lang tijd en ontvangt hij sneller de juiste zorg. Voor deelname aan de training ontvangt u 5 accreditatiepunten.

Het project wordt begeleid door het Trimbos-instituut, het VU medisch centrum/GGZinGeest en de Radboud Universiteit/IQ healthcare en wordt gefinancierd door ZonMw.

Wat is het doel van het project?

Doel van het project is na te gaan of de standaard wijze van implementatie van effectieve en efficiënte handelwijzen verbeterd kan worden door de implementatie aan te passen aan de specifieke situatie van de huisartsenpraktijk en of patiëntenuitkomsten hierdoor verbeteren. In het project zullen nieuwe diagnostiek en behandel mogelijkheden, die afgeleid zijn van de standaarden depressie en angststoornissen en van de nieuwe multidisciplinaire richtlijnen, worden geïmplementeerd. Het project omvat een vergelijkend onderzoek met 2 groepen. De ene groep ontvangt een training om de nieuwe behandel mogelijkheden toe te passen. De andere groep krijgt naast de training op maat advies en begeleiding. Loting bepaalt in welke groep de huisarts komt.

Wat houdt het project concreet in?

- Het project start in februari 2010.
- U ontvangt in februari (of 4 of 16 februari) 2010 een eendaagse training over herkenning, diagnostiek en stepped care behandelen van angststoornissen en depressie en het verstrekken van (keuze)informatie aan patiënten.
- U gaat in uw praktijk aan de slag met deze kennis.
- U registreert een beperkt aantal acties en metingen in uw HIS.
- Uw assistent haalt op drie momenten gegevens uit het HIS.
- U vult tweemaal een vragenlijst in. De helft van de huisartsen wordt tevens geïnterviewd over hun ervaringen.
- U ontvangt na 6 maanden een rapportage over hoe de herkenning en behandeling van de patiënten verloopt. Na afloop van het project ontvangt u een rapportage van de resultaten.
- Uw assistent biedt ondersteuning bij de werving van patiënten.
- Uw patiënt ontvangt op 3 momenten vragenlijsten van de onderzoekers.

Wat vraagt deelname aan het onderzoek van u?

Deelname aan het project kost u 9 uur en extra tijd per patiënt met een vermoeden op een angststoornis en/of depressie. Verschillende taken zouden door uw ondersteuner, een POH-GGZ of SPV, uitgevoerd kunnen worden, waarmee u juist ontlast wordt.

Door De Friesland Zorgverzekeraar is een module angst en depressie aangevraagd bij de Nza van €0,60 per jaar per ingeschreven patiënt, zodat uw praktijk voor de deelname aan het project gecompenseerd wordt. Bekeken zal worden of er mogelijk een ingang bij andere zorgverzekeraars gevonden kan worden voor compensatie van extra tijd via de Module Modernisering & Innovatie.

Interesse en informatie

Ziet u dit project als een kans voor u en/of collega's om de zorg voor angst- en depressieve klachten in uw praktijk te verbeteren? Meldt u dan snel aan bij mw. Henny Sinnema. Het volgen van de training op 4 of 16 februari is een voorwaarde voor deelname aan het project.

Namens de onderzoeksgroep, olv prof. dr. Ton van Balkom (VUmc/GGZinGeest)

Dr. Berend Terluin, huisarts in Almere en senioronderzoeker bij Afdeling Huisartsgeneeskunde van het VUmc, 036-5454620

Drs. Henny Sinnema, hoofdonderzoeker, hsinnema@trimbos.nl; 030-2959225