



Bereikbaarheid 'Preventie: maatwerk'

Astrid Mol, preventiecoördinator
 Adres: ELANN, Damsterdiep 191-E
 9713 EC GRONINGEN
 Tel: 050-3666440 (di, do, vr)
 Fax: 050-5342181
 E-mail: a.mol@elann.nl / www.elann.nl

Verzending nieuwsbrief + uitnodigingen nascholing

De nieuwsbrief voor praktijkassistenten wordt verstuurd naar het praktijkadres t.a.v. de assistente. Dit geldt ook voor de nascholingsuitnodigingen. Dit betekent dat, indien er meer dan één assistente werkzaam is, jullie elkaar moeten informeren! Door middel van bijgaande **enquête** wordt onderzocht of de nieuwsbrief in de toekomst digitaal verstuurd kan gaan worden.

Website ELANN

Alle nieuwsbrieven en andere informatie met betrekking tot preventie en nascholingen zijn terug te vinden op de vernieuwde website van ELANN onder *Producten en Diensten, Projecten / Preventie Maatwerk* en onder *Nascholingen*.

NATIONALE GRIEPCAMPAGNE

Campagne 2009

De bestelformulieren zijn inmiddels door iedereen ingevuld. Binnenkort ontvangen jullie een ontvangstbevestiging van het NVI. Een wijziging in de leverdatum of het aantal vaccins of drukwerk kun je tot uiterlijk 1 week voor de geplande leverdatum doorgeven. Dit moet schriftelijk. Het eenvoudigste is de wijzigingen op de opdrachtbevestiging aan te geven en deze te faxen naar het NVI: 030-2285812. Indien de wijziging niet mogelijk is, neemt het NVI contact op. Als de wijziging wel mogelijk is, stuurt het NVI een opdrachtbevestiging.

Grieppandemie

De cijfers en ontwikkelingen wijzigen dagelijks. Daarom volgt hieronder slechts een zeer beknopt overzicht van recente gebeurtenissen:

- De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) heeft op 11 juni fase 6 afgegeven voor de Nieuwe Influenza A (H1N1). Dit betekent dat er officieel wereldwijd sprake is van een grieppandemie, met verspreiding op meerdere continenten.
- Op 24 juni 2009 12.00 uur waren er 112 gevallen gediagnosticeerd, waarvan 51 personen in Nederland waren besmet. In Nederland zijn er nog geen personen overleden ten gevolge van de H1N1.
- Het lijkt erop dat het *jaarlijkse* griepvaccin slechts zeer geringe bescherming biedt tegen Nieuwe Influenza A (H1N1). Momenteel wordt er een vaccin ontwikkeld tegen de nieuwe griepvariant. Nederland heeft 34 miljoen vaccins besteld (2 voor ieder lid van de Nederlandse bevolking) die dit najaar beschikbaar moeten komen.

Publieksinformatie en informatie voor zorgprofessionals over de Nieuwe Influenza A (H1N1) (voorheen Mexicaanse griep) o.a. via:

- www.rivm.nl
- www.postbus51.nl (tel. 0800-8051)
- www.nhg.org
- www.lhv.nl

E-training Griepvaccinatie in Microhis

Edumedica heeft een E-training voor de griepmodule in MicroHIS beschikbaar. E-training is een combinatie van *e-learning* en *zelf oefenen* in een cursusdatabase. De cursus wordt op CD geleverd en kost € 52,00 inclusief verzendkosten, exclusief 19% BTW. Informatie: www.edumedica.nl.

BEVOLKINGSONDERZOEK BMHK

BMHK informatielijn GGD Fryslân

Bereikbaar via telefoon 058-2334364 (tussen 9.00-12.00 uur) of via e-mail: bmhk-info@ggdfryslan.nl. In de weken 28 t/m 33 (6 juli t/m 16 augustus 2009) is de informatielijn gesloten. Via het keuzemenu van de informatielijn is het in deze periode wel mogelijk een nieuw labformulier aan te vragen.

Basiscursus cervixuitstrijken: Theorie en oefenen op fantomen

De laatste jaren heeft ELANN in Heerenveen tweemaal per jaar de basiscursus cervixuitstrijken georganiseerd. Graag willen we inventariseren of er voldoende belangstelling is om deze cursus in het najaar weer te organiseren.

De cursus bestaat uit twee delen: een theoretisch deel waarin anatomie, pathogenese, het bevolkingsonderzoek en het beoordelen van de cervix aan bod komen. Ook wordt aandacht besteed aan het Humaan Papilloma Virus (HPV) en eventueel de afnametechniek met gebruik - making van de dunne laag cytologie. Daarna wordt in het tweede deel het maken van het uitstrijkje behandeld en hoe je dit in de praktijk organiseert. Tot slot wordt er in groepjes geoeft op fantomen.

Heb je belangstelling om deze cursus te volgen, laat dit dan weten aan Karen Diephuis, cursuscoördinator, via e-mail k.diephuis@elann.nl of telefonisch 050-3666442.

Burger Service Nummer (BSN)

Vanaf 1 juni jl. moeten alle zorgverleners werken volgens de Wet Gebruik burgerservicenummer in de zorg. Op de laboratoriumformulieren voor het BVO BMHK neemt de GGD Fryslân het BSN-nummer op.

Najaarscampagne HPV-vaccinatie

In september start de vaccinatie van 12-jarige meisjes tegen baarmoederhalskanker. Deze vaccinatie maakt deel uit van het Rijksvaccinatieprogramma. In het voorjaar was er een inhaal-campagne voor meisjes van 13 t/m 16 jaar.

Informatie voor professionals via nieuwsbrief

Om professionals die betrokken zijn bij de uitvoering van de HPV-vaccinatie goed te informeren, brengt het RIVM regelmatig een digitale nieuwsbrief uit: *HPV Nieuws*. Hierin lees je de meest actuele informatie over de vaccinatie-campagne. Jullie kunnen in je eigen praktijk immers ook vragen over de inenting tegen baarmoederhalskanker krijgen. Je kunt je aanmelden voor de gratis digitale nieuwsbrief op www.rivm.nl.

NHG-producten HPV

Het NHG biedt de volgende producten op het gebied van het HPV:

- NHG-Standaard *Preventie en vroeg-diagnostiek van cervixcarcinoom (tweede herziening)*;
- NHG-Standpunt over HPV-vaccinatie;

- NHG-Patiëntenbrief *HPV en baarmoederhalskanker*
- NHG-Patiëntenbrief *Een uitstrijkje en wat nu?*

Nieuws van het Laboratorium voor de Volksgezondheid in Friesland (LVF)

hrHPV test

Per april 2009 wordt er actief contact met de huisarts opgenomen als de cliënt in aanmerking komt voor een hrHPV test. Dit om vragen te kunnen beantwoorden en eventueel adviezen te kunnen geven over deze test.

Volgens de Praktijkrichtlijn Cervixcytologie komen alle patiënten die i.h.k.v. het BVO en/of medische indicatie een PAP2 of een PAP3a lichte dysplasie hebben gehad, bij het vervolguistrijkje (mits dat geen PAP3a matige dysplasie of hoger betreft) in aanmerking voor een hrHPV-test.

Wij verwachten dat het aantal hrHPV-testen zal toenemen en dit kan gevolgen hebben voor het verwijsbeleid naar de gynaecoloog. Hoewel niet helemaal te voorspellen is wat er zal gaan gebeuren, is het voorstelbaar dat enerzijds patiënten met een geringe afwijking en een negatieve hrHPV-test niet meer zullen worden doorverwezen, maar patiënten met een persisterende infectie (bij herhaling positieve test), zonder afwijkingen juist weer wel. Het beleid van het lab is om vooraf telefonisch contact op te nemen met de huisarts.

Er blijken toch vragen te zijn over de hrHPV test.

- Wat is HPV :
Betekent Humaan Papilloma Virus: het is aangetoond dat dit de veroorzaker is van baarmoederhalskanker
- Wanneer komt de vrouw hiervoor in aanmerking:
Alle patiënten die i.h.k.v. het BVO en/of medische indicatie een PAP2 of een PAP3a lichte dysplasie hebben gehad en waarbij het vervolguistrijkje een PAP 1, PAP 2 of PAP 3a lichte dysplasie is.
- Wat zijn de gevolgen van een negatieve test uitslag:
Is de herhaaluitstrijk een PAP 1 en test negatief: terug naar het BVO traject.
Is de herhaaluitstrijk een PAP 2 of PAP 3a lichte dysplasie en de test uitslag negatief dan na 12 maanden heruitstrijk.
- Wat zijn de voordelen van een negatieve test:
Het voordeel is dat er minder doorverwijzingen naar de gynaecoloog zijn. Er zijn minder herhalinguitstrijken bij de huisarts. Sneller terug naar BVO traject.

- Op welk materiaal wordt de test gedaan:
De test wordt gedaan op het restmateriaal van de uitstrijk die reeds opgestuurd is.
- Wanneer is de uitslag bekend:
Na ongeveer 4 tot 6 weken is de uitslag bekend
- Kan op een BVO uitstrijk ook hrHPV test worden gedaan:
De test wordt niet vergoed i.h.k.v. bevolkingsonderzoek uitstrijken, maar kan indien de patiënt dit toch wil uiteraard worden verricht. (de kosten zijn dan uiteraard voor de patiënte)
- Wat zijn de kosten van de test:
Dit is afhankelijk van de verzekering die afgesloten is bij de zorgverzekeraar.
- Waar kan ik informatie vinden over de test:
Op de website van de pathologie www.pathologiefriesland.nl (na augustus)
Je kunt contact opnemen met de leidinggevende van de afdeling cytologie: tel. 058-2939305

Dunne laag cytologie:

Na een gewenningsperiode gaat het nu heel goed met de dunnelaagcytologie. Iedereen is er nu aan gewend dat de koerier langs komt en het materiaal voor de pathologie mee neemt. De verwerking op het lab gaat ook goed en de doorlooptijden zijn weer normaal. De afdeling krijgt bijna geen vragen meer over de dunne laag. Toch is het voor ons belangrijk dat er wel contact met het lab wordt opgenomen als er vragen of verbeterpunten zijn t.a.v. de dunnelaag of andere zaken die het lab betreffen.

Enkele aandachtspunten:

- Het dekseltje niet te vast op het potje draaien. Het is belangrijk om het dekseltje niet verder dan de zwarte markering, die op de dop en het potje zijn aangebracht, aan te draaien. Wij moeten anders alles weer los draaien voordat het materiaal verwerkt kan worden in de apparatuur;
- In de rode envelop niet meer dan 3 potjes;
- Envelop goed gesloten aan de koerier meegeven;
- Geen brushes in het potje achterlaten, hierdoor loopt de apparatuur vast;
- Geen stickers op de potjes plakken, de apparatuur kan de inhoud van het potje niet lezen en de apparatuur loopt vast;
- Niet met stift op het etiket van het potje schrijven, de gegevens vlekken dan uit en zijn onleesbaar voor ons. Graag potlood gebruiken.

Per 1 juli 2009 wordt het algemene telefoon nummer voor de pathologie: 058-2939393
Nadere informatie volgt binnenkort.

Enquête BVO BMH

In maart 2009 ontvingen jullie een enquête m.b.t. het bevolkingsonderzoek naar baarmoederhalskanker. Deze is door een groot aantal assistentes ingevuld. Hartelijk dank daarvoor! Hierdoor waren we in staat het vangnet goed in kaart te brengen zodat alle vrouwen bij een vrouwelijke uitstrijker terecht kunnen. Ook kunnen we het scholingsaanbod goed afstemmen op jullie wensen. De uitslagen van de enquête zullen in een volgende nieuwsbrief worden opgenomen of op onze website worden geplaatst.

Voorlichting BVO BMHK allochtone vrouwen

Op de website van het RIVM staan de landelijke voorlichtingsfolders voor het BVO BMHK ook in het Engels, het Turks en het Arabisch. Je kunt deze downloaden op www.rivm.nl/bevolkingsonderzoeknaar-baarmoederhalskanker.nl.

FAMILIAIRE HYPERCHOLESTEROLEMIE Informatiepakket

Nogmaals willen we attenderen op de beschikbaarheid van het informatiepakket voor het aanvragen van DNA-diagnostiek naar Familiaire Hypercholesterolemie (FH). Praktische informatie over FH voor de cliënt, maar ook de DNA aanvraagformulieren zijn in dit informatiepakket te vinden. Ook vind je in het pakket een handig stappenplan, zodat de aanvraag zo min mogelijk tijd en uitzoekwerk kost. Deze gratis informatiepakketten kun je bestellen bij de Stichting Opsporing Erfelijke Hypercholesterolemie (StOEH), telefonisch: 020- 6971014 of via e-mail: info@stoe.nl. Je kunt de pakketten ook bestellen bij ELANN, via e-mail a.mol@elann.nl of telefonisch 050-3666440 (di/do).
Voor meer informatie kun je terecht op de website van de StOEH: www.stoe.nl

ELANN NASCHOLING PRAKTIJKASSISTENTEN

Medisch Engels triageren

Deze cursus bestaat uit 3 avonden
Woensdag 16, 23 en 30 september 2009
Je bent het vast wel eens tegengekomen. Nietsvermoedend neem je op je werk de telefoon op, blijkt er een Engels sprekend persoon aan de andere kant van de lijn te zijn.

Door de internationalisering komt het tegenwoordig veel vaker voor dat je een Engelsprekend persoon te woord moet staan. Wat dan te zeggen? Welke vragen moet je stellen om duidelijk te krijgen wat er aan de hand is?

In deze cursus van drie dagdelen zul je gaan oefenen met het stellen van de triagevragen bij de meest voorkomende klachten en zul je leren de antwoorden te begrijpen. Neem daarom de NHG-Telefoonwijzer uit de praktijk mee naar de cursus. Aan de hand van casuïstiek van de opleiding Doktersassistent of aan de hand van door jezelf meegebrachte cases zullen we steeds in tweetallen gaan oefenen. De nadruk zal in deze cursus op de spreekvaardigheid liggen aangezien je dat in de praktijk het meeste nodig heeft.

Verdiepingscursus Triageren - Mag ik vragen wat er aan de hand is? - KNO-kwalen

Deze cursus bestaat uit 2 avonden

- Maandag 5 en 12 oktober 2009
- Maandag 16 en 23 november 2009

In het vervolg op "Mag ik vragen wat er aan de hand is" gaan we ons bezig houden met KNO-kwalen en klachten van de luchtwegen.

Veel patiënten bezoeken de huisartsenpraktijk i.v.m. klachten van keel, neus, oren en de luchtwegen. Een deel van deze patiënten kan goed door de praktijkassistent worden geholpen. In deze cursus besteden we aandacht aan: verkouden/sinusitis, hooikoorts, bloedneus, keelpijn, oorpijn, hoesten, benauwdheid.

We gaan de kennis omtrent deze klachten oprispen en besteden aandacht aan het verhelderen van de hulpvraag aan de telefoon, het kiezen van het juiste beleid en het geven van adviezen.

Diabetesspreekuur

Deze cursus bestaat uit 3 avonden
Woensdag 25 november, 9 en 16 december 2009
Het belang van een goede controle van de diabetes mellitus type 2 patiënt is het voorkómen van complicaties op de lange termijn. Het is bekend dat doktersassistenten in staat zijn om de 3-maandelijkse controles nauwgezet uit te voeren. Deze cursus duurt 3 avonden.

De 1^e avond wordt het ziektebeeld diabetes mellitus besproken, d.w.z. de oorzaak, de klachten, de complicaties, de behandeling. Aan de hand van het protocol van het NHG krijg je inzicht in wat deze 3-maandelijkse controle inhoudt en in welke situaties je de huisarts moet raadplegen.

Tot slot wordt aandacht besteed aan de organisatorische aspecten van het diabetesspreekuur.

De 2^e avond staat in het teken van de voeding en de voeten. Het is de bedoeling dat je inzicht krijgt in gezonde voeding en in staat bent veel voorkomende vragen van diabetespatiënten omtrent de voeding te beantwoorden. Wat de voeten betreft ben je na deze avond op de hoogte van voetverzorging bij diabetes en weet je hoe je de voetcontrole moet uitoefenen.

Op **de 3^e avond** wordt aan de hand van casuïstiek het voeren van dit diabetes- spreekuur geoefend.

Tapen en bandageren

Deze cursus bestaat uit 2 avonden
Indien je belangstelling hebt voor deze cursus hebt, laat het ons weten. Bij voldoende aanmeldingen wordt de cursus ingepland.

Basale Reanimatie

December 2009

Herhalingscursus Basale Reanimatie

December 2009

Voor aanmelden en meer informatie over onze nascholingen kun je kijken op www.elann.nl.
-> kies nascholing -> kies beroepsgroep
praktijkassistenten klik op toon agenda.
Je kunt het inschrijfformulier downloaden, uitprinten en terugfaxen naar ELANN faxnummer: 050-5342181

Nascholing NOORDERPOORTCOLLEGE

Op de website van het Noorderpoortcollege kun je meer informatie omtrent de volgende cursussen lezen:

- **Speculumonderzoek** (= uitstrijkjes maken op het Noorderpoortcollege en in het UMCG).
De eerstvolgende cursus start dit najaar.
- **Doktersassistentenvaardigheden voor apothekersassistenten (ook geschikt als opfriscursus voor doktersassistenten)**.
De eerstvolgende cursus start dit waarschijnlijk dit najaar.
- **Managementvaardigheden voor doktersassistenten**.

De informatie vind je op www.noorderpoort.nl, ga naar opleidingen en zoek bij contractonderwijs onder gezondheidszorg en welzijn.