

NASCHOLING

EERSTELIJNSPSYCHOLOGEN EN HUISARTSEN

Introductie Mindfulness
23 + 24 april 2009
Buitengoed Fredeshiem te Steenwijk

Chronische a-specifieke pijnsyndromen/
onverklaarde somatische syndromen
18 mei 2009
Hajé Hotel te Heerenveen

De diagnostiek en behandeling van
seksuele problemen in de eerstelijnspraktijk
25 september + 6 november 2009
Hotel de Jonge te Assen

Inleiding

ROS Friesland organiseert in 2009 een drietal multidisciplinaire nascholingen voor eerstelijnspsychologen en huisartsen in de noordelijke regio. ROS Friesland doet dat met groot enthousiasme, omdat deskundigheidsbevordering en multidisciplinaire samenwerking een belangrijke doelstelling is van de ROS.

Deze nascholingen zijn tot stand gekomen in samenwerking met Progez en ELANN, onze collega-ROS'en in Drenthe/Zwolle/Flevoland resp. Groningen. De onderlinge samenwerking op dit terrein is in 2008 verder toegenomen.

Een commissie van noordelijke eerstelijnspsychologen, bestaande uit Anke Keuning, Susan Pool en Ellen Kwint, heeft op basis van een enquête onder hun collega's de 3 onderwerpen vastgesteld. Na de vooraankondiging in december 2008 is al veel belangstelling getoond voor de diverse cursussen.

We wensen u inspirerende nascholingen toe! U bent van harte welkom.

Aanmelding

U kunt zich aanmelden door bij voorkeur **vóór 31 maart 2009** bijgevoegd aanmeldingsformulier ingevuld te retourneren per fax of per post.

Dit formulier is van toepassing voor de cursussen 'Chronische a-specifieke pijnsyndromen/onverklaarde somatische syndromen' en 'De diagnostiek en behandeling van seksuele problemen in de eerstelijnspraktijk'. Voor de cursus 'Mindfulness' kunt u zich via de website van Noud de Haas aanmelden (zie cursusinformatie).

Wij streven ernaar een ieder 6 weken voor aanvang van de cursus (bij voldoende deelnemers) de deelname te bevestigen.

Met betrekking tot annulering van deelname hanteren wij de volgende regels:

1. Bij annulering twee weken voor aanvang van de cursus bent u 10% administratiekosten verschuldigd.
2. Bij annulering één week voor aanvang van de cursus bent u 50% van het cursusgeld verschuldigd, daarna bent u het volledige cursusbedrag verschuldigd.
3. U heeft altijd de mogelijkheid u te laten vervangen; graag in overleg met de organisatie. Er wordt dan wel 10% administratiekosten in rekening gebracht.
4. Er wordt uiteraard rekening gehouden met onvoorziene omstandigheden.
5. Inning van het cursusgeld vindt plaats op de dag van de cursus.

Organisatie ROS Friesland

Lianne van Mourik, coördinator Training & Opleiding
Jenneke Netjes, adviseur eerstelijnsGGZ

Voor meer informatie: ROS Friesland
Dalhuysenstraat 35
8448 EW HEERENVEEN
tel: 0513 - 626 805
fax: 0513 - 626 182
e-mail: l.van.mourik@rosfriesland.nl

I.s.m. ELANN te Groningen en ProGez te Zwolle



Introductie Mindfulness

Inleiding

Aandachtgerichte Therapie (Mindfulness-Based Therapy) staat volop in de belangstelling. Wie in de eerstelijns gezondheidszorg met mindfulness wil werken, moet er eerst zelf vertrouwd mee raken.

Inhoud van de cursus

De introductiecursus biedt de deelnemer een kennismaking met mindfulness (opmerkzaamheid), als therapiestijl en als levenshouding. Centraal in de introductiecursus staat het zelf ervaringen opdoen met mindfulness: je maakt kennis met de bodyscan, met zitmeditatie en met andere oefeningen voor bewuster leven.

Docent

De heer drs. A.W.M. de Haas, GZ-psycholoog en eerstelijnspsycholoog

Leerdoelen

De introductiecursus biedt de deelnemer een kennismaking met mindfulness (opmerkzaamheid), als therapiestijl en als levenshouding.

Programma

- Inleiding in mindfulness, historie mindfulness, MBSR en MBCT
- De bodyscan
- Zitmeditatie
- Loopmeditatie
- Het neutraal opmerken van lichamelijke gewaarwordingen
- Mindfulness tijdens dagelijkse handelingen
- Verkenning van toepassingen in de beroepspraktijk
- Uitwisseling van ervaringen

Data: donderdag 23 en vrijdag 24 april 2009

Tijd: 9.00 - 17.00 uur

Locatie: Buitengoed Fredeshiem, Eiderberg 2 te Steenwijk

Accreditering

- Eerstelijns psychologen (door het NIP, 12 punten)
- Klinisch psychologen (door de FGZP, 4 punten)
- Gedragstherapeuten (door de VGCT, 12 punten)
- Huisartsen (door het CvAH, 11 punten)

Aantal deelnemers

Maximaal 16 deelnemers

Deelnamekosten

De kosten voor deze cursus zijn € 435,00, inclusief koffie/thee, lunches en cursusmateriaal waaronder een CD-box met mindfulnessoefeningen.

Aanmelding

U kunt zich aanmelden via de website van Noud de Haas: www.nouddehaas.nl/noorden.htm

Chronische a-specifieke pijnsyndromen/onverklaarde somatische syndromen

Inleiding

Mensen (en/of hun naasten) die geconfronteerd worden met een chronische a-specifieke somatische aandoening zoals Fybromyalgie of Wide Spread Pain kunnen vastlopen met verwerking of ervaren problemen in het omgaan met de aandoening. Dit heeft vaak te maken met erkenning. Iedere aandoening brengt specifieke psychosociale problemen met zich mee, maar er spelen ook algemene thema's die bij de meeste chronische aandoeningen waargenomen kunnen worden.

Inhoud van de cursus

- diagnostiek van chronisch a-specifieke somatische aandoeningen
- algemene thema's die kunnen spelen bij chronisch a-specifieke somatische aandoeningen
- psychosociale problemen bij verschillende chronisch a-specifieke somatische aandoeningen
- omgaan met somatische fixatie
- interventiemodellen vanuit verschillende referentiekaders
- indicatiestelling: wanneer ambulante behandelen? welke mogelijkheden zijn er voor doorverwijzing en wanneer?
- overleg en samenwerking met de huisarts, specialist en paramedici

Docenten

Mevrouw M.R. Nauta, klinisch psycholoog-psychotherapeut en mevrouw C. Heystek, klinisch psycholoog-psychotherapeut

Leerdoelen

Na afloop van de cursus zijn de deelnemers op de hoogte van de diagnostiek en de specifieke psychosociale problemen of algemene thema's die spelen bij de meest voorkomende chronisch a-specifieke somatische aandoeningen, en wat daarbij passende interventiemodellen zijn.

Programma

De cursus duurt van 9.30 - 16.30 uur, met een pauze van 12.30 - 13.15 uur.

Datum: maandag 18 mei 2009

Tijd: 9.00 - 16.30 uur

Locatie: Hajé Hotel, Rijksweg A7, Schans 65 te Heerenveen

Accreditering

Accreditatie is aangevraagd voor eerstelijnspsychologen en huisartsen.

Aantal deelnemers

Maximaal 20 deelnemers

Deelnamekosten

De kosten voor deze cursus zijn € 305,00 inclusief koffie/thee, lunch

Aanmelding

U kunt zich aanmelden via bijgevoegd aanmeldingsformulier. De bevestiging van deelname ontvangt u op het door u ingevulde e-mailadres.

Diagnostiek en behandeling van seksuele problemen in de eerstelijns praktijk

Inleiding

In deze training wordt met een gespreksmodel gewerkt waardoor u in korte tijd vaardigheid en kennis verwerft om adequaat op deze problematiek in te gaan.

Inhoud van de cursus

Het trainingsmodel is gebaseerd op Probleem Gestuurd Onderwijs, waarbij de vragen uit uw praktijk centraal staan. Aan de hand van praktische tips en relevante literatuursuggesties wordt aangesloten bij de toepassing in uw eigen werkgebied. Centraal staat de basale noodzakelijke kennis over de factoren die een klacht veroorzaken en in stand houden. Er wordt geoefend met het opstellen van een behandelingsplan. Ook wordt aandacht besteed aan de mogelijkheid om te verwijzen naar een seksuoloog NVVS.

Docent

Mevrouw L. Stam, psychotherapeut NVRG en Seksuoloog NSSV (opleider en supervisor). Werkzaam: AMC, afd. Seksuologie en psychosomatische Gynaecologie, hoofd-docent postmaster RINO opleiding seksuologie

Leerdoelen

Multidisciplinaire benadering: Toepassing van de geïntegreerde bio-/psychische/sociale culturele benadering en de betekenis voor de relationele context.

Programma

Een op de praktijk gerichte training.

- Dag 1: Inleiding, presentatie en vaardigheidstraining met gespreksmodel Diagnostiek, opzet behandelingsplan en aansluiting bij casuïstiek van deelnemers. Oefenen met interventies gericht op verschil in verlangen
- Dag 2: Vragen naar aanleiding van toepassing praktijk n.a.v. dag 1. Bekkenbodempromblematiek en seksualiteit (o.a. VVS en erectiestoornissen). Specifieke kenmerken van een seksueel lichamelijk onderzoek indicatieverwijzing naar seksuoloog NVVS.

Data: vrijdag 25 september en vrijdag 6 november 2009

Tijd: 9.00 - 17.00 uur

Locatie: Hotel de Jonge, Brinkstraat 85 te Assen

Accreditering

Accreditatie is aangevraagd voor eerstelijnspsychologen en huisartsen.

Aantal deelnemers

Maximaal 16 deelnemers

Deelnamekosten

De kosten voor deze cursus zijn € 450,00, inclusief koffie/thee, lunch

Aanmelding

U kunt zich aanmelden via bijgevoegd aanmeldingsformulier. De bevestiging van deelname ontvangt u op het door u ingevulde e-mailadres.

Hierbij meld ik mij aan voor het bijwonen van de cursus(sen)

- Chronische a-specifieke pijnsyndromen/onverklaarde somatische syndromen en/of**
- Diagnostiek en behandeling van seksuele problemen in de eerstelijns praktijk**
-

Naam:

Functie: eerstelijnspsycholoog/huisarts*

Praktijkadres:

Postcode + woonplaats:

E-mailadres:

Telefoonnummer:

BIG-nummer:

* doorkruisen wat niet van toepassing is

Ondergetekende verleent hierbij machtiging aan ROS Friesland éénmalig de cursuskosten af te laten schrijven van

bankrekeningnummer

t.n.v. (naam rekeninghouder)

te

- € 305,00 (bijwonen cursus Chronische a-specifieke pijnsyndromen/onverklaarde somatische syndromen)
- € 450,00 (bijwonen cursus Diagnostiek en behandeling van seksuele problemen in de eerstelijns praktijk)
- € 755,00 (bijwonen beide cursussen)
-

1. Bij annulering twee weken voor aanvang van de cursus bent u 10% administratiekosten verschuldigd.
2. Bij annulering één week voor aanvang van de cursus bent u 50% van het cursusgeld verschuldigd, daarna bent u het volledige cursusbedrag verschuldigd.
3. U heeft altijd de mogelijkheid u te laten vervangen; graag in overleg met de organisatie. Er wordt dan wel 10% administratiekosten in rekening gebracht.
4. Er wordt uiteraard rekening gehouden met onvoorziene omstandigheden.
5. Inning van het cursusgeld vindt plaats op de dag van de cursus.

Datum: Handtekening:

Retourneren:

fax: ROS Friesland, t.a.v. Lianne van Mourik, 0513 - 62 61 82

post: ROS Friesland, t.a.v. Lianne van Mourik, Dalhuysenstraat 35, 8448 EW Heerenveen