

De Kracht van het Brein

Onze kennis over de menselijke geest is in korte tijd dramatisch veranderd. De implicaties van de nieuwe ontdekkingen zijn niet gering. De vraag hierbij is, of en hóe we ons voordeel kunnen doen met de hausse aan nieuwe informatie over de psyche en het brein en hoe dit “vertaalbaar” is in ons dagelijks handelen en/of in de dagelijkse praktijk?

Trilemma heeft een integrale aanpak welke zijn legitimatie vindt in hedendaagse neurowetenschappelijke bevindingen. Daarbij wordt zoveel mogelijk aangesloten bij de natuurlijke werking van het brein.

Behalve de neurocognitieve wetenschap, baseert onze aanpak zich op inzichten uit onder andere de biologie en psychologie. Een belangrijke inspiratiebron is hierin het boek “**Uw Brein als Medicijn**” van dr. David Servan Schreiber.

In de prachtige locatie van het ITON organiseert Trilemma daarom regelmatig **een verdiepende dag** waarin we, geïnspireerd door de huidige literatuur, **de kracht** maar ook **de last van het brein** nader beschouwen.

De grote waarde van de neurowetenschappen voor de fysiotherapie is dat enerzijds wordt geïllustreerd waarom sommige mensen blijven “hangen” in hun klacht, waarom ze gefixeerd blijven in patronen, hoe die patronen ontstaan zijn en er uit zien en hoe de therapeut op basis van moderne inzichten mensen weer in beweging kan krijgen. En dat anderzijds de link wordt gelegd tussen de kracht van het brein en patronen in het handelen van de therapeut zelf.

Iedereen die in de dagelijkse praktijk met patiënten/ cliënten werkt, weet hoe boeiend **het verhaal** van de chronische patiënt is, vooral het “niet-vertelde” verhaal. Veel klachten uitend zich ergens in het lichaam (vaak in de vorm van pijn) zijn onbegrepen en zijn meestal stress-gerelateerd.

Trilemma benadert deze problematiek vanuit drie invalshoeken: **Hoofd-Lijf-Hart** gefundeerd op moderne neurowetenschappelijke inzichten. Het brein als bron voor stress, pijn, emotie en cognitie is tegenwoordig

erg “in” en dicteert zo nieuwe behandelmethoden, waarbij het brein uw eigen medicijn is (Dr. David Servan Schreiber). Bovendien is er een verschuiving gaande in de aandacht voor chronische problematiek. De focus is meer komen te liggen op het “centraliseren” van problemen binnen het zenuwstelsel en persoonlijke en contextuele factoren blijken een aanzienlijke rol te spelen in het chronificeren van klachten.

Op overtuigende wijze tonen de huidige neurowetenschappen, met name via beeldvormende technieken, aan welke diepe sporen onze levensgeschiedenis in ons zenuwstelsel en lichaam achter kan laten. Het grootste deel van ons doen en laten wordt buiten ons bewustzijn om in gang gezet op grond van gegevens die opgeslagen zijn in het brein tengevolge van ervaringen die we eerder in ons leven hebben gehad.

Het brein wordt tegenwoordig verdeeld in twee delen: **het cognitieve en het emotionele brein** en wordt meer en meer opgevat als een orgaan waarin gecheckt wordt of er op de een of andere manier bedreiging van het weefsel of van de persoon bestaat en of er actie nodig is.

De bedreiging kan actueel, maar naar nu blijkt, ook ver in het verleden bestaan.

Daarbij maakt het kennelijk niet uit of er daadwerkelijk een functiestoring aanwezig is of dat er bijvoorbeeld ‘slechts’ negatieve gedachten aanwezig zijn. In beide gevallen slaat het brein alarm en wordt er een cascade van reacties via neurale netwerken in werking gezet met als doel zo snel mogelijk weer in evenwicht te komen.

De Kracht van het Brein is een must voor iedereen die geïnteresseerd is in de werking van het brein en van de relatie met stressgerelateerde problemen.

Informatie

- Cursus:** "De kracht van het brein"
(minimaal 20 deelnemers)
- Data:** Vrijdag 29 januari 2010
- Doelgroep:** Oefentherapeuten C/M
Logopedisten
Fysiotherapeuten
- Organisatie:** ELANN i.s.m. Trilemma
- Aanvang:** 09.30 uur – 17.00 uur
- Locatie:** Hotel Van der Valk
Groningeni/Westerbroek
Rijksweg W11
9608 PA Westerbroek
- Accreditatie:** 8 punten oefentherapeuten en
logopedisten
6 punten fysiotherapeuten
- Prijs:** € 155.— inclusief lunch
- Aanmelding:** Via bijgaand inschrijfformulier ingevuld
en ondertekend aan ons te retourneren
voor vrijdag 11 december 2009
Fax: 050-5342181
- Inlichtingen:** ELANN t.a.v. Janneke Komduur, tel.
050-3666442. E-mail:
j.komduur@elann.nl



Eerste Lijns Advies Noord-Nederland

DamsterDomus

Damsterdiep 191-E

9713 EC Groningen

T 050-3666442

F 050-5342181

E dkb@elann.nl

www.elann.nl

Cursus
"DE KRACHT VAN HET BREIN"
verdiepingsdag
In samenwerking met
trilemma

Vrijdag 29 januari 2010

Westerbroek

Accreditatie:
8 punten oefentherapeuten en logopedisten
6 punten fysiotherapeuten