

## INFORMATIE

- Naam cursus:** "Schouderklachten"  
(maximaal 28 deelnemers)
- Data:** Vrijdag 10 en zaterdag 11 september 2010  
Vrijdag 17 en zaterdag 18 september 2010  
Vrijdag 8 en zaterdag 9 oktober 2010
- Doelgroep:** Algemeen fysiotherapeuten en Manueel therapeuten
- Organisatie:** Deze cursus wordt georganiseerd door  
Onderwijscentrum NSA in samenwerking met ELANN
- Cursustijden:** 9.00 – 17.00 uur (ontvangst v.a. 8.30 uur)  
m.u.v. vrijdag 8 oktober 2010: 13.00-21.00 uur
- Docent:** dr. J.D. Stenvers
- Toetsing:** Geen
- Accreditatie:** 48 punten voor het register Algemeen fysiotherapeut en  
het register Manueel therapeut
- Locatie:** Martini Ziekenhuis, Van Swietenplein 1,  
9728 NT Groningen
- Prijs:** € 1150,- inclusief koffie, thee, lunches en  
cursusmateriaal
- Aanmelding:** Uiterlijk **vrijdag 20 augustus 2010** bijgaand  
inschrijfformulier (tevens machtiging) per post of fax  
retourneren
- Inlichtingen:** Karen Diephuis, cursuscoördinator ELANN  
Tel. 050-3666442  
E-mail: [k.diephuis@elann.nl](mailto:k.diephuis@elann.nl)

De annuleringsvoorwaarden vindt u op de achterzijde van het inschrijfformulier.



Eerste Lijns Advies Noord-Nederland

*DamsterDomus*

Damsterdiep 191-E

9713 EC Groningen

T 050-3666442

F 050-5342181

E [dkb@elann.nl](mailto:dkb@elann.nl)

[www.elann.nl](http://www.elann.nl)

## Cursus 'Schouderklachten' door

**dr. J.D. Stenvers**

Een cursus van Onderwijscentrum NSA

**Vrijdag 10 en zaterdag 11 september 2010**  
**Vrijdag 17 en zaterdag 18 september 2010**  
**Vrijdag 8 en zaterdag 9 oktober 2010**  
De cursus bestaat uit 6 dagen

Register Algemeen fysiotherapeut  
48 punten, accreditatienummer 7100  
Register Manueel therapeut  
48 punten, accreditatienummer 7101

## INLEIDING

De heer dr. J.D. Stenvers verzorgt dit jaar voor de tweede keer in samenwerking met ELANN de cursus voor schouderklachten.

### Inhoud en visie

Het behandelen van patiënten met schouderklachten is in hoge mate afhankelijk van de actuele kennis van de behandelaar. Nieuwe technieken zoals röntgencinematografie, geometrische modellen, reconstructies van MRI en CT-scans hebben de beeldvorming rond de schouder in hoge mate verbeterd. De verkregen kennis heeft directe consequenties gehad voor het onderzoek en de behandeling van deze patiëntengroep.

In deze cursus wordt ruimschoots aandacht besteed aan de kinesiologie en pathokinesiologie. Vervolgens worden de meest voorkomende klinische beelden behandeld zoals de primaire en secundaire frozen shoulder, glenohumerale en acromioclaviculaire instabiliteit en aandoeningen die gepaard gaan met een licht beperkte schouder zoals subacromiale impingement syndromen.

### Doel

- Het optimaliseren van de anatomische en klinische kennis.
- Het verbeteren van het lichamelijk onderzoek.
- Het opstellen van een strategisch plan.
- Het aanleren van nieuwe fysiotherapeutische behandeltechnieken.
- Inzicht geven in de nieuwste beeldvormende technieken.
- Het verfijnen van de therapiekeuze.

### Didactische werkvormen

De cursus is opgebouwd uit een combinatie van hoorcolleges, praktijklessen en patiëntendemonstraties.

### Het cursusmateriaal bestaat uit:

Een werkboek in de vorm van een cd en hand-outs van de voordrachten, alsmede de recent ontwikkelde dvd 'De Primaire Frozen Shoulder' en de cd 'Anatomie, Beeldvorming en Mobiliteitstesten van de licht beperkte schouder'.

## PROGRAMMA

De cursus bestaat uit 6 dagen.

### Dag 1:

- Introductie van de bewegingspatronen van de schouder
- Kinesiologie en anatomische aspecten van de normaal beweeglijke schouder
- Pathokinesiologie van de licht beperkte schouder & mobiliteitstesten van de schouder

### Dag 2:

- Partieel beperkte schouder inclusief impingement syndromen
- Praktijk licht beperkte schouder

### Dag 3:

- Frozen Shoulder & therapie
- Scapula défence
- Glenohumerale instabiliteit & therapie
- Onderzoek van de schouder

### Dag 4:

- Beeldvormende technieken van de schouder
- Praktijk frozen shoulder
- Praktijk glenohumerale instabiliteit

### Dag 5:

- Vervolg partieel beperkte schouder
- Acromioclaviculaire instabiliteit
- Echografie van de schouder (patiëntendemonstratie)
- Pijnsyndromen van de schouder

### Dag 6:

- Vervolg onderzoek
- Patiëntendemonstraties + eventueel behandelen
- Praktijk behandelen