

GHC Ketenzorg-Onderwijsdag d.d. donderdag 18 september 2025

Programma

09.00-09.20 uur	Ontvangst met koffie en thee
09.20-09.30 uur	Opening
09.30-10.30 uur	Theatercollege 'Hoe ouder hoe gekker!' – Kemp & Stek
10.30-11.00 uur	Koffie-/theepauze
11.00-12.00 uur	Workshopronde 1
12.00-13.00 uur	Lunchpauze
13.00-14.00 uur	Workshopronde 2
14.00-14.30 uur	Koffie-/theepauze
14.30-15.30 uur	Workshopronde 3
15.30 uur	Informeel afsluiting, borrel foyer

Workshops (bij inschrijving kies je 3 van onderstaande workshops)

Workshop 1: Vitaal Ouder worden vanuit de 8 gewoontes van Harvard University principes

Door: Jeroen Stek, Provocatief- en Systeemtherapeut, coach, trainer supervisor NVRG

Vanuit de 8 gewoontes van Harvard University over Vitaal Ouder worden/ leven, waarbij mensen meer gezonde jaren kunnen krijgen en minder ziekbed tijd, gaan we in deze workshop aan de slag om deze praktisch te integreren in het dagelijks leven en hoe dit over te brengen op anderen.

Workshop 2: Escaperoom digitale vaardigheden (deze workshop is VOL)

Door: Martijn Schokker, coördinator digitalisering GHC en Ewout Kotterink, projectleider digitalisering GHC

Ben jij klaar om te ontsnappen uit onze escaperoom?

In deze escaperoom vol herkenbare situaties en puzzels wordt je digitale kennis op de proef gesteld.

Werk samen met collega's en ontsnap binnen de tijd! Daarnaast gaan we aan de hand van stellingen met elkaar in gesprek over uitdagingen op het vlak van digitale vaardigheden.

Uiteraard is er een prijs voor het team dat de snelste tijd van de dag behaalt.

Workshop 3: Inhalatiemedicatie en schaarste

Door: Hilde Otterman, apotheker Service Apotheek Hoogkerk

Wat zijn geneesmiddelentekorten; hoe ontstaan ze en wat zijn de gevolgen voor de praktijk? We zoomen in op de inhalatiemedicatie. Wat zijn gevolgen van wisselingen en welke afspraken kunnen we daar over maken?

Workshop 4: Ouderenmishandeling; een verborgen wereld

Door: Johanna Bakija, generalist ouderenpsychiatrie/OGGZ Wij Korrewegwijk, en Anjali van Eeten, trainer/voorlichter van Veilig Thuis Groningen

Ouderenmishandeling komt vaker voor dan we denken. Uit onderzoek blijkt dat minstens 1 op de 20 ouderen te maken krijgt met een vorm van ouderenmishandeling. Toenemende afhankelijkheid van zorg door lichamelijke en psychische achteruitgang (bijvoorbeeld door dementie) is een belangrijke risicofactor voor ouderenmishandeling. Heb jij weleens een 'niet-pluis-gevoel'? Heb jij weleens het gevoel dat er iets niet klopt bij jouw patiënt en zijn naasten?

In deze workshop gaan we in op de signalen van ouderenmishandeling en wat je kunt doen met jouw signalen.

Workshop 5: Geneeskundige voetzorg - je voeten in topconditie

Door: Roëlle Lepstra (diabetes)podotherapeut

Voeten dragen ons de hele dag, maar krijgen vaak pas aandacht wanneer er klachten ontstaan. Deze problemen kunnen het gevolg zijn van chronische aandoeningen zoals diabetes of reuma, of van medicijngebruik dat invloed heeft op de huid, zenuwen of bloedvaten.

Tijdens deze workshop maak je kennis met de basisprincipes van geneeskundige voetzorg. Wanneer komt iemand in aanmerking voor deze zorg — en wanneer niet? En wist je dat er sinds 2025 een nieuwe zorgmodule actief is? Niet alleen mensen met diabetes hebben nu recht op voetzorg vanuit de basisverzekering. We bespreken de rollen van zowel de voetzorgverlener als de praktijkondersteuner in het herkennen, doorverwijzen en behandelen van voetproblemen.

Wat kun je verwachten?

- Een overzicht van veelvoorkomende voetproblemen en hoe ze ontstaan
- De relatie tussen voetgezondheid en chronische aandoeningen
- Inzicht in de nieuwe zorgmodule en vergoedingsstructuur vanaf 2025
- Praktische adviezen die je direct kunt meegeven aan je patiënten
- Demonstraties van onderzoekstechnieken en behandelmethoden

Workshop 6: (Technologische) ontwikkelingen in de thuiszorg

Door: Femia Koopmans, wijkverpleegkundige innovatie ZINN en Mayke Koops, wijkverpleegkundige Zorggroep Meander

In deze interactieve workshop nemen twee wijkverpleegkundigen je mee in de nieuwste ontwikkelingen binnen de thuiszorg. Aan de hand van praktijkvoorbeelden en hulpmiddelen zoals de Handylaps, Medido en de Compaan ontdek je hoe technologie het dagelijks werk én de zelfredzaamheid van cliënten ondersteunt. Ook staan we stil bij o.a. de rol van de wijkverpleegkundige, het verpleegkundig adviesgesprek en het gebruik van de 5 vragenwijzer. Er is ruimte voor uitwisseling, oefenen en het delen van ervaringen. Laat je inspireren door de kracht van samenwerking en innovatie in de wijk!